

にいがた元気食堂 一汁一菜秋山郷石垣田米ごはん

10月23日・11:30~15:00

ご飯・秋山郷石垣田米析の実粥  
 一汁・松代ワラビとキノコ田舎汁  
 一菜・越の鶏と自野菜うま煮  
 価格 1,500円(税込)



にいがた元気食堂 長岡屋自家炊き新潟イカ飯ごはん

10月24日・11:30~15:00

ご飯・長岡屋自家炊き新潟イカ飯  
 一汁・キノコとワラビお吸い物  
 副菜・豆腐と根菜旨煮  
 価格 1,500円(税込)



## 柏崎手作り米粉スイーツ喫茶バーカラコル友情出店 是非にもご利用ください

※食事数量限定、ご予約は 025-248-8808 天地豊作へ・当日は会場・モヨリにて受付

### にいがた元気駅南交流楽界 津南秋山郷・塩沢越後上布教室

- 1, 六日町・中島すい子教室 北越雪譜・秋山記行 佐藤佐平治物語 23日 13:15~14:30  
 佐藤佐平治無くして現在の秋山郷をかたることは  
 できません。聴いて初めて知る利他心の意味  
 参加料 500円・税込  
 定員 40名
- 2, 塩沢・桑原織物 桑原博教室 越後上布・麻織物文化物語 23日 15:00~16:30  
 代々塩沢で国重要無形文化財越後上布を織っています。  
 越後上布って何なの? どうやって作るの? お話します。  
 24日 13:30~15:00  
 参加料 500円・税込  
 定員 40名
- 3, 十日町・村山好明教室 越後からむしストール草木染め 23・24日 13:00~15:00  
 植物繊維のカラムシという麻織物ストールをタマネギの皮で  
 染めてみませんか、そしてMYストール自慢しましょう  
 参加料 2,000円・税込  
 定員 10名



からむし畑です

※事前参加申し込みは 025-248-8808 天地豊作へ・当日参加は会場モヨリにて受付へ

にいがた元気  
 自慢の品ご案内  
 23・24日  
 11:00~17:00



焼き芋



新潟イカメシ



秋山郷からむしうどん



十日町茹枝豆



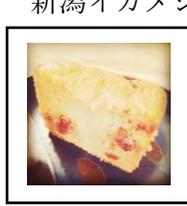
あごダシドレッシング



高取新米



高取米粉おやき



酒粕パウンドケーキ



レインボーチーズケーキ



米粉ケーキ小屋



ストームグラス



松代おこわ



松代大学芋



ミューズリークッキー



豆腐ガトーショコラ



十日町塩わらび



アロマ

主催・事業協同組合 にいがた元気 共催・新潟県中小企業団体中央会

会場案内 新潟駅 CoCoLo 南館 1階 MOYORe: (ビックカメラ新潟店ビル1階)